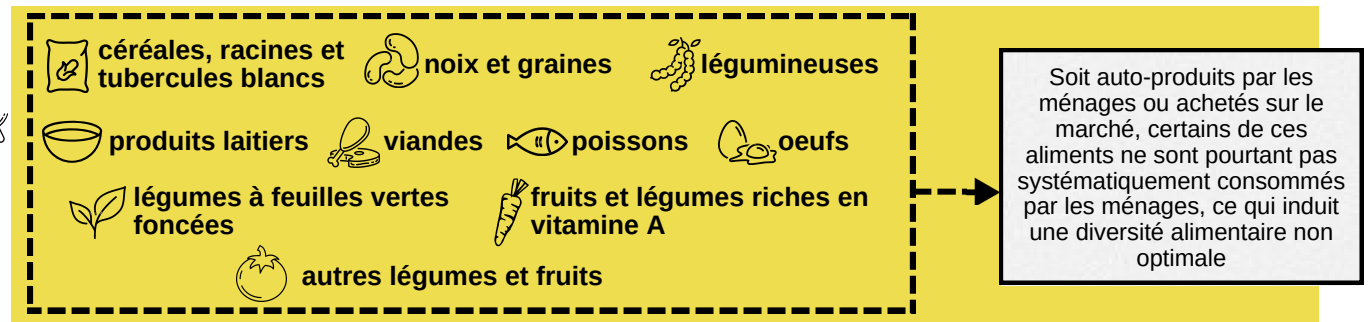


La sécurité alimentaire et nutritionnelle chez les ménages autosuffisants et orientés vers le marché

Auteurs du contenu : Arahama Traoré, Abdoulaye Dabré. La note technique complète est accessible [ici](#).

Les ménages agricoles et agropasteurs autosuffisants ont accès aux aliments suivants :



Les défis

- ! Malgré un fort pouvoir d'achat des ménages et un bon accès au marché, la diversité alimentaire n'est pas présente dans tous les régimes
- ! Les femmes en âge de procréer et les jeunes enfants sont particulièrement vulnérables à cette consommation moins diversifiée
- ! Certains aliments ne sont pas consommés à cause de tabous, ou car leur utilisation est réservée à des cérémonies de réjouissance, à l'accueil d'invités importants...

arachide



- ! Le bétail étant perçu comme une épargne en cas de dépenses urgentes, sa consommation fragiliserait la résilience des ménages
- ! La consommation de lait de vache est perçue comme un facteur influençant négativement l'alimentation suffisante et la santé des veaux
- ! Certains produits (pois bambara, arachide, sésame, tomates...) sont principalement destinés à la commercialisation et par conséquent très peu consommés sur le lieu de récolte
- ! Les cultures sont essentiellement pluviales et donc vulnérables au changement climatique

pois bambara ou voandzou



Les points d'action Pro-ARIDES

Aide à la diversification des activités de productions

- * Renforcement des capacités des ménages selon l'approche des services climatologiques participatifs et intégrés pour l'agriculture (PICSA)
- * Aménagement de sites d'intérêt collectifs en bas-fonds rizicoles et en sites maraîchers
- * Aide au développement des activités avicoles, piscicoles et d'apiculture
- * Constitution des ménages en Association Villageoise d'Épargne et de Crédit (AVEC)

Evaluation de l'impact de ces activités de diversification du régime alimentaire liée à l'autoproduction

- * Collecte de données qualitatives et quantitatives

Accompagnement des ménages en fonction des besoins des membres

- * Réalisation d'un diagnostic approfondi des facteurs nuisant à la consommation des produits disponibles
- * Sessions de sensibilisation et de démonstrations culinaires
- * Amélioration des modules de sensibilisation et de formation à la nutrition par les agents de santé à base communautaire

Amélioration de la diversité alimentaire au sein des ménages